

Are you in need of food assistance?
Help is available.

Scan for more
resources! →



Not sure what to do?
Call 2-1-1 or visit 211ct.org

✔ Apply for SNAP Benefits

On your own: www.connect.ct.gov, click "Apply Now"

If you need assistance applying: Call our SNAP Outreach Team: 860-856-4357 (860-856-HELP)

SNAP benefits are used at the grocery store or online to buy food and are accessible using a debit-type card. To apply, call Connecticut Foodshare. We can help you complete your application over the phone in about 30 minutes. Or apply online through the Connecticut Department of Social Services at www.connect.ct.gov.

✔ Find a Food Pantry Near You

Phone: Call 2-1-1 (or 1-800-203-1234) | **Online:** www.211ct.org

There are food pantries in almost every town. Once you contact 2-1-1 to identify the pantry you want to visit, call the pantry directly to confirm their hours and see if you need an appointment. When you visit the pantry, they will likely ask you basic questions, like family size, to understand your needs. Most pantries provide a variety of fresh and non-perishable food. Some will ask you to wait in line and others offer a drive-through option. It is okay to visit more than one pantry. **You do not need to prove citizenship in order to get food. You can have paid employment and still get food. You can get food at a pantry whether or not you already receive SNAP.**

✔ Find a Mobile Site Near You

Online: www.ctfoodshare.org/find-help

Our trucks bring free food to over 100 outdoor locations. This program is open to anyone in Connecticut who needs food with no question asked and no ID required. You will receive a variety of food, most of it fresh – including produce. Some locations offer a drive-through option, others are walk-up, but the line moves quickly. One allotment of food is given to each person 16 years or older at each site, even if you are picking up for someone else. You can visit as many mobile sites as you need to. **You do not need to prove citizenship in order to get food. You do not need to demonstrate proof of income in order to get food.**

✔ Call Your Town Hall or Go To Your Town's Website

Most towns have a social services department that can help you access food and other programs in a confidential manner. Many schools offer meals for children ages 18 and under. Contact your local school district for more information.

¿Necesita asistencia alimentaria? Hay ayuda disponible.

Busque más
recursos →



¿No estás seguro de qué hacer?
Llame al 2-1-1 o visite 211ct.org

✓ Solicite Los Beneficios De SNAP

Por su cuenta: www.connect.ct.gov, haga clic en "Solicitar Ahora"

Si necesita ayuda para presentar la solicitud: Llame al equipo de extensión de SNAP: 860-856-4357

Los beneficios de SNAP se utilizan en el supermercado o en línea para comprar alimentos y se puede acceder a ellos mediante una tarjeta de débito. Para aplicar, llame a Connecticut Foodshare. Podemos ayudarlo a completar su solicitud por teléfono en aproximadamente 30 minutos. O solicite en línea a través del Departamento de Servicios Sociales de Connecticut.

✓ Para Encontrar Una Despensa De Comida Cerca De Usted

Teléfono: Llame al 2-1-1 (o al 1-800-203-1234) | **En línea:** www.211ct.org

Hay despensas de alimentos en casi todas las ciudades. Una vez que se comuniquen con el 2-1-1 para identificar la despensa que desea visitar, llame directamente a la despensa para confirmar los horarios y ver si necesita una cita. Cuando visite la despensa, es probable que le hagan preguntas básicas, como el tamaño de la familia, para comprender sus necesidades. La mayoría de las despensas ofrecen una variedad de alimentos frescos y no perecederos. Algunos le pedirán que espere en línea y otros ofrecen una opción de acceso en su carro. Está bien visitar más de una despensa. No es necesario que demuestre su ciudadanía para poder obtener alimentos. Puede tener un empleo remunerado y aún así conseguir comida. Puede obtener alimentos en una despensa, ya sea que ya reciba SNAP o no.

✓ Para Encontrar Un Sitio Mobile Cerca De Usted

En línea: www.ctfoodshare.org/find-help

Los camiones de Foodshare llevan comida gratis a más de 100 lugares al aire libre. Este programa está abierto a cualquier persona en los condados de Connecticut que necesite alimentos sin hacer preguntas ni identificación requerida. Algunas ubicaciones ofrecen una opción de acceso directo, otras son sin ascensor, a pie, pero la línea se mueve rápidamente. Se le da una porción de comida a cada persona de 16 años o más en cada sitio, incluso si está recogiendo para otra persona. Puede visitar tantos sitios de Mobile Foodshare como necesite. No es necesario que demuestre su ciudadanía para poder obtener alimentos. No necesita demostrar un comprobante de ingresos para poder obtener alimentos.

✓ Llame A Su Ayuntamiento O Vaya Al Sitio Web De Su Pueblo

La mayoría de las ciudades tienen un departamento de servicios sociales que puede ayudarlo a acceder a alimentos y otros programas de manera confidencial. Si tiene niños en edad escolar, consulte con su distrito escolar para ver si ofrecen comidas gratuitas para llevar.